

まるめろ8月号

介護支援センターあけぼの会
弥生苑デイサービス№244
2020年8月1日発行

☆☆アクティビティ紹介☆☆



7月の単発アクティビティは、花火の飾り、朝顔の飾り、夏のプラパン、朝顔の飾り、ヤシの木の除湿剤を作りました。

また、毎年恒例の短冊に願いを書いて笹に飾り付けました。折り紙での飾り付けにもご協力頂き、ありがとうございました。

8月はデイサービスの3大行事のひとつである、納涼祭があります。単発アクティビティのお知らせも配布しているので、ご利用日以外でもお待ちしております。ご興味がある方は是非ご参加下さい。



- 8月 3日 (月) 季節の折り紙教室
8月 4日 (火) 切り染め花火
8月 17日 (月) 納涼祭・夏の甘味のちぎり絵
8月 18日 (火) 納涼祭・お月見飾り
8月 19日 (水) 納涼祭・向日葵のブローチ
8月 20日 (木) 納涼祭・石けんの飾り
8月 21日 (金) 納涼祭・秋の果物の壁掛け
8月 22日 (土) 納涼祭・スイカ割り
8月最後の週間 工作付き有料カレンダー(9月)

8月の単発アクティビティ



祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

8月生まれの方

樋口 サキ様 14日 森合 トク様 16日 斎藤 隆様 28日
土田 正子様 29日 松村 悦子様 29日 吉田 昭子様 29日

おめでとうございます

保健だより

新型コロナウイルス感染拡大中！！

～再度感染予防を確認しましょう～

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間に念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として
飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています！



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、
約**44パーセント**を占めています！

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、
学校など人が集まる
ところでやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う

2 ゴムひもを
耳にかける

3 隙間がないよう
鼻まで覆う



咳やくしゃみを
手でおさえる

普段からよく触るものは 定期的に消毒をする



ドアノブ



電話・スマートフォン



照明などのスイッチ



子どものおもちゃ
その他生活用品など

手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



病気の人の
ケアをした時



外にあるものに
触った時



前と後！