

# まるめろ10月号

介護支援センターあけほの会  
弥生苑デイサービス№246  
2020年10月1日発行

## 祝敬老週間祝

9月14日(月)～9月19日(土)は、敬老週間でした。例年なら、ボランティアさんをお呼びしてお祝いしていましたが、今年はコロナの影響で呼ぶ事が出来ませんでした。皆さんが楽しんで頂ける工作をたくさん考え、準備しました。

秋の季節を感じさせる、ぶどうのちぎり絵や、お月見の飾り。ほおずきのつまみ細工、皆さんに福が来ますように！と、招き猫も作りました=^\_^=

どれも、素敵な作品が出来上がりました☆彡

なかでも、目玉は皆さんと一緒に作った壁画です！花紙をひとつずつ丸めて貼り付けて、綺麗な羽を作り、記念に写真も撮りました。



壁画の前で  
記念写真📷

## 10月の単発アクティビティ

- ・ 10月 2日(金)折り紙教室
- ・ 10月 5日(月)アロマワックス
- ・ 10月 7日(水)コスモスのブローチ
- ・ 10月 13日(火)ふくろうのストラップ
- ・ 10月 15日(木)ハロウインのミニ提灯
- ・ 10月 17日(土)かぼちゃのストラップ
- ・ 10月 20日(火)ハロウインの飾り
- ・ 10月最後の週間 工作付き有料カレンダー(11月)



ふくろうのミニストラップ



アロマワックス



★他の曜日をご利用の方も単発でご参加いただけます★

10月生まれの方  
一名のお客様

おめでとうございます

～新しいお仲間のご紹介～

2名新しいお客様がご利用いただくこととなりました。

よろしくお祈りします☺

この冬、心配される・・・

# 新型コロナとインフルの「同時流行」

～インフルエンザが流行する季節が近づいてきました～



症状が似ている新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの「同時流行」に対する警戒感が高まっています。症状から新型コロナウイルス感染症とインフルエンザを見分けるのは難しく、検査キットの供給には限りがある為、流行状況によっては、先にインフルエンザの検査を行い、陽性であればインフルエンザの治療をして経過を見る事も考えられます。

## 新型コロナとインフルエンザの違い

症状	新型コロナ 軽症～重症まで 幅広い 季節性は不明	かぜ 緩徐に発症 年中みられる だらだら続く	インフルエンザ 突然の発症 冬に多い 通常5～7日で軽快
発熱	平熱～高熱	平熱～微熱	高熱
咳	◎	◎	◎
咽頭痛	○	◎	◎
息切れ	○	×	×
だるさ	○	○	◎
関節痛 筋肉痛	○	×	◎
頭痛	○	◎	◎
鼻水	△	◎	○
下痢	△	×	○ 特に小児で多い
くしゃみ	×	◎	×



重症化しやすい高齢者などから順に接種を呼び掛ける方針です。

### インフルエンザワクチンの方針

優先的に接種を呼びかける対象

10月前半	10月後半
65歳以上の高齢者	医療者  子ども  妊婦  基礎疾患がある人

看護roo!

10月に入ったら、早目に予防接種を受けましょう！！