まるめろ3月号

介護支援センターあけばの会 弥生苑デイサービスM239 2021年3月1日発行

会 春よこい! 会

and a second second



あちらこちらで、花の開花を知らせる便りが聞こえて来ていますね。 弥生苑では、元気に春を迎えられるように、節分の豆まきにちなみ 鬼退治ゲームを行い、季節のカード(鬼・おかめ飾り)を製作しました。 また、春らしい吊るし雛はとても可愛らしく出来上がっています。 次回は、お花を題材にした工作等を企画しておりますので、

お楽しみに!!















000000

3月の単発アクティビティ

- ・ 3 月 3 日(火) お餅で雛あられ作り
- ・3月9日(月) スクラッチアート
- ・3月12日(木)画用紙で作るチューリップの名束
- ・3月18日(水)いい香りのアロマワックス
- ・3月24日(火)ハートのつまみ細工
- ・ 3月25日(水)~工作付き有料カレンダー(4月)







アロマワックス

★新型コロナウイルスの流行により、

感染症対策として、全てのボランティア様の 受け入れを中止しております。ご了承下さい★



スクラッチアート

・・・ 保健だより・・

新型コロナウイルス感染症に備えて ~1人ひとりが出来る対策を知っておこう。

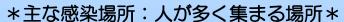
1. 新型コロナウイルス感染症とは?

★ウイルス性の風邪の一種です。37.5 度以上の発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(一週間前後)が 多く強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多い事が特徴です。 感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日から6日)と言われています。

2. どうやって感染するの?

★飛沫感染

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出。 別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染。



★接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえる。

その手で周りの物に触れて、ウイルスが付く。別の人がその物に触って ウイルスが手に付着。その手で口や鼻を触って粘膜から感染。

主な感染場所:電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど

★潜伏期間

世界保健機構(WHO)のQ&Aによれば、現時点での潜伏期間は多くは5~6日 他のコロナウイルスの情報などから、感染者は14日間の健康状態の観察が推奨されています。

3. 感染しないようにする為には?

★まずは、石けんやアルコール消毒等による手洗いを行ってください。 咳などの症状はある方は、咳エチケット(マスクをする)を行ってください。 また、持病がある方などは、上記に加えて、公共交通機関や人込みの多い場所は避ける等 より一層注意してください。

自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や 調理の前後、食事前などこまめに手を洗ってください。

≪ホームページより・・横浜市にお住まいの方へ~≫

新型コロナウイルス感染症についての一般のご相談は

「新型コロナウイルス感染症コールセンター」にご相談ください。

1. 電話番号: 045-550-5530

2. 受付時間: 9時から21時(平日及び休日とも)







3月生まれの方 5名のお客様が誕生日をお迎えになりました。

おめでとうございま