

まるめろ3月号

介護支援センターあけぼの会
弥生苑デイサービス№239
2021年3月1日発行

春よこい!



あちらこちらで、花の開花を知らせる便りが聞こえて来ていますね。弥生苑では、元気に春を迎えられるように、節分の豆まきにちなみ鬼退治ゲームを行い、季節のカード（鬼・おかめ飾り）を製作しました。また、春らしい吊るし雛はとても可愛らしく出来上がっています。次回は、お花を題材にした工作等を企画しておりますので、お楽しみに!!



3月の単発アクティビティ

- ・ 3月3日(火) お餅で雛あられ作り
- ・ 3月9日(月) スクラッチアート
- ・ 3月12日(木)画用紙で作るチューリップの花束
- ・ 3月18日(水)いい香りのアロマワックス
- ・ 3月24日(火)ハートのつまみ細工
- ・ 3月25日(水)～工作付き有料カレンダー(4月)



スクラッチアート

アロマワックス



チューリップの花束



★新型コロナウイルスの流行により、感染症対策として、全てのボランティア様の受け入れを中止しております。ご了承下さい★

新型コロナウイルス感染症に備えて ～1人ひとりが出来る対策を知っておこう～

1. 新型コロナウイルス感染症とは？

- ★ウイルス性の風邪の一種です。37.5度以上の発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（一週間前後）が多く強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多い事が特徴です。
感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）とされています。

2. どうやって感染するの？

★飛沫感染

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出。
別の人があるウイルスを口や鼻から吸い込み感染。

主な感染場所：人が多く集まる場所

★接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえる。
その手で周りの物に触れて、ウイルスが付く。別の人がある物に触って
ウイルスが手に付着。その手で口や鼻を触って粘膜から感染。

主な感染場所：電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど



★潜伏期間

世界保健機構（WHO）のQ&Aによれば、現時点での潜伏期間は多くは5～6日とされており
他のコロナウイルスの情報などから、感染者は14日間の健康状態の観察が推奨されています。

3. 感染しないようにする為には？

- ★まずは、石けんやアルコール消毒等による手洗いを行ってください。
咳などの症状はある方は、咳エチケット（マスクをする）を行ってください。
また、持病がある方などは、上記に加えて、公共交通機関や人込みの多い場所は避ける等
より一層注意してください。
自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や
調理の前後、食事前などこまめに手を洗ってください。



《ホームページより・・・横浜市にお住まいの方へ～》

新型コロナウイルス感染症について的一般のご相談は
「新型コロナウイルス感染症コールセンター」にご相談ください。

1. 電話番号：045-550-5530
2. 受付時間：9時から21時（平日及び休日とも）

3月生まれの方

5名のお客様が誕生日をお迎えになりました。

おめでとうございます